

Association Capoeira Malungos Saint-Etienne

Agrément Ministère de la Jeunesse et des Sports n°42S099.154
Association n°W423000601, Siret n°49165050300049
91 rue Antoine Durafour, 42100 Saint Etienne



Cours de capoeira assurés par Rildo Ribeiro de Souza (Contra Mestre Pedigree)

Zoom sur: Pedigree

Né le 10 mars 1973 à Rio de Janeiro, il est aujourd'hui professeur d'éducation physique à Saint-Etienne.

Il a commencé la Capoeira en 1990 et son surnom vient de l'opposition avec celui de son frère « vira-latas » (le chien de rue).

Son premier cours se déroula dans la célèbre Travessa Angrense, dans l'académie de Maître Peixinho, dont il devint l'élève.

Pedigree a commencé à enseigner la Capoeira en 1996, alors qu'il était corde grise, d'abord accompagné par le Professeur Coiote afin de gagner en expérience puis seul à partir de 1998, année où il a reçu le grade de corde bleue.

La Capoeira lui a permis de faire de nombreux voyages: Suède, Danemark, Paraguay, Ecosse, France etc... dans le but de promouvoir cet art. Ces destinations variées lui ont permis de développer un réseau et de donner naissance au collectif Malungos à Saint-Etienne.



La capoeira est un art martial brésilien dansé, accompagné par une musique traditionnelle brésilienne mêlant chant et percussions.

Le cours de capoeira comprend une partie échauffements et étirements, suivie de l'apprentissage des mouvements corporels de la capoeira (attaques, esquives, mouvements acrobatiques, déplacements...). L'apprentissage s'accompagne de musiques traditionnelles de la capoeira puisque cet art martial est dansé, guidé par la musique.

Le cours se termine par une RODA DE CAPOEIRA où ce qui a été appris est mis en pratique, tout en favorisant les improvisations personnelles. La pratique de la capoeira développe la créativité, l'expressivité, la socialisation, les désinhibitions... Grâce au travail corporel et musical, elle stimule la souplesse, la coordination motrice, le dynamisme, la vitalité physique, la force musculaire, les réflexes, la sensibilité auditive et le rythme...

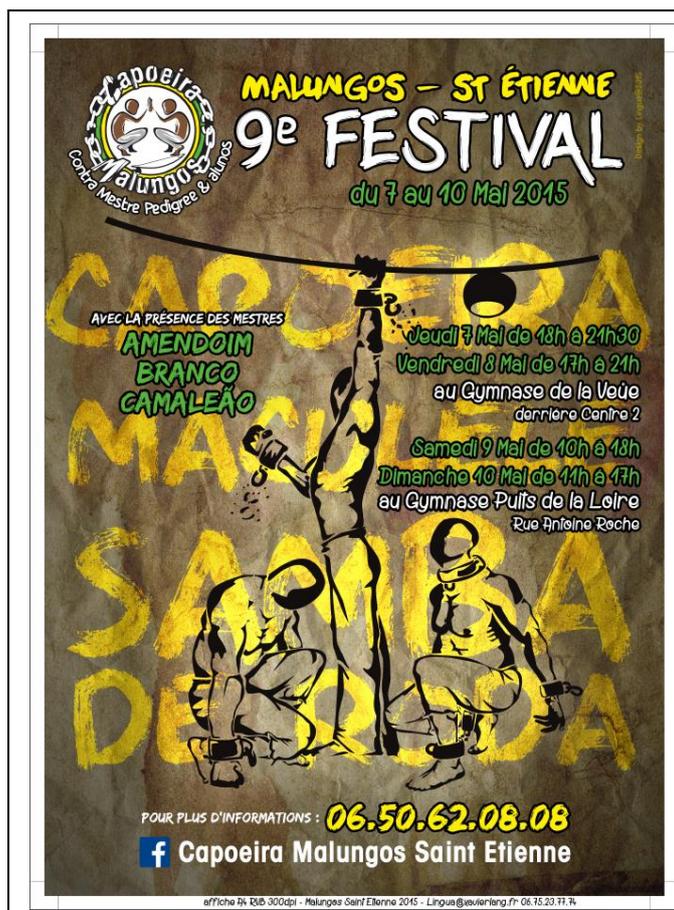
Cours adolescents et adultes,

Gymnase de la Veue, 4 rue des Teinturiers,
42000 Saint-Etienne,
Lundi-Mercredi : 19h30 à 21h00
Vendredi : 20h00 à 21h30

Cours enfants,

Gymnase de la Veue, 4 rue des Teinturiers,
42000 Saint-Etienne,
Mercredi : 14h00 à 15h00

Chaque année, un festival international est organisé par l'association début mai, à Saint-Etienne.



Invitation pour les élèves du collège Jules Vallès

Le SAMEDI 09/05/15 au Gymnase Puits de la Loire

10h00/11h00 Accueil
 11h00/11h30 Danse Africaine avec Drissa Bomboro
 Kosso/Dance
 11h30/12h30 Cours de capoeira tous les niveaux
 12h40/13h40 Cours de capoeira tous les niveaux
 14h15/15h15 PAUSE (Cours Enfants et cours d'essai gratuit)
 15h15/16h00 Cours de Samba
 16h00/17h00 Cours de capoeira tous les niveaux
 17h00/18h00 Cours de capoeira tous les niveaux
 18h00/19h00 Roda

Le DIMANCHE 10/05/15 au Gymnase Puits de la Loire

12h00/12h30 Accueil
 13h00/13h30 Cours de Maculelê
 13h45/14h45 Cours de capoeira tous les niveaux
 14h45/15h30 PAUSE (Cours Enfants et cours d'essai gratuit)
 15h30/16h30 Cours de capoeira tous les niveaux + Roda
 16h30/17h45 Baptême et changements de cordes enfants
 17h45/18h00 Roda + fermeture du festival

Gymnase Puits de la Loire: 17, rue Antoine Roche – 42000 St. Etienne

Prix : dimanche 10 euros / samedi + dimanche 20 euros (t-shirt offert)

L'association est aussi active dans des écoles, des collèges et autres lieux éducatifs de la Loire :

- Collège Jules Vallès, Saint-Etienne (depuis septembre 2007)
- Collège Jean Dasté, Saint-Etienne (de septembre 2010 à juin 2013)
- Ecole maternelle Sainte-Marie, Saint-Etienne (mai/juin 2014)
- Ecole maternelle Saint-Charles, Saint-Etienne (janvier/février 2014)
- Ecole municipale des sports, Saint-Etienne (depuis septembre 2011)
- Centre Social Monthieu, Saint-Etienne (depuis septembre 2008)
- Pôle Enfance Jeunesse, Veauche (depuis septembre 2008)
- Ecole primaire de Veauche (année 2014-2015)

Le groupe MALUNGOS est né en 2009, créé par plusieurs amis originaires du groupe de Capoeira Senzala, pour la plupart anciens élèves de Mestre Peixinho de Rio, représentant aujourd'hui un réseau d'amis capoeiristes en Europe et au Brésil.

Plusieurs antennes Malungos :

- Rio de Janeiro - Brésil:

Professeurs MV Bill, Holyfield, Naza, Risco, Pinga
 Academia GPA Pedro Aquino
 Rua Ministro Viveiros de Castro / Copacabana

- Paris - France:

Professor Ratazana

- Saint Etienne et Yssingeaux- France:

Contra Mestre Pedigree
 Professeurs Dollar & Benedito

- Copenhague - Danemark:

Contra Mestre Dino
 Contra Mestre Sagui
 & Professeurs Abobora, Nino, Maluco, Tobias, Salsichão & Bambino

- Aarhus/Odense - Danemark:

Contra Mestre Jilo

- Amsterdam – Pays-Bas :

Professor Igor

- Capoeira Bayonne, Anglet, Biarritz, Urt Capoeira Pays

Basque, Capoeira Landes et Capoeira Euskadi – France :

Professeurs Zé Galinha & Cuca

- Capoeira Orthez et Mont de Marsan et Seignosse – France :

Professor Gaiola

- Capoeira Edimbourg – Royaume-Uni :

Professeurs Zé Galinha & Cuca

Instructeurs Hiena et Festa